

Décodage biologique Anorexie-Boulimie : troubles alimentaires

Avec le Décodage Biologique on a compris la beauté et la congruence de l'évolution des êtres vivants déployant une créativité toujours orientée vers la survie de l'espèce et l'aboutissement de l'être le plus complexe : l'homme. Alors on peut explorer les symptômes de notre corps en suivant le fil conducteur de ces mémoires archétypales inscrites dans nos cellules.



Pour les troubles alimentaires on peut ainsi avoir une lecture beaucoup plus large que le nœud individuel tricoté par son histoire. Il s'agit de voir comment cela s'inscrit dans la phylogénèse des espèces et nous aurons le cadeau de nous sentir reliés au passé de notre planète et de l'univers, au plus profond de nos cellules.

En Décodage Biologique tout symptôme physique est la manifestation d'un stress qui se canalise dans un organe ou une fonction en relation avec le ressenti du vécu, pour nous apporter un sursis et une aide vers la solution. Dans les pathologies des troubles alimentaires le stress remonte aux premières relations à la mère nourricière.

Si la relation à la mère n'est pas rassurante, deux stratégies biologiques s'offrent au bébé sans défense et en danger face aux prédateurs: conjuguées en termes d'attaque ou de fuite.

Si il y a un ressenti d'abandon (mort de la mère, hospitalisation de l'enfant, mère dépressive ou absente, ect..) le bébé va réagir comme le chat qui hérissé ses poils pour augmenter sa masse ; une stratégie mimétique pour impressionner et dissuader l'attaquant. C'est la graisse qui détermine les contours de la silhouette. C'est la graisse qui va augmenter la masse et constituer une protection et une chance pour la survie. On aura beau faire toutes les diètes les plus performantes, on ne pourra déprogrammer ce fonctionnement archétypal automatique qu'après avoir recontacté l'angoisse profonde du premier abandon. Après avoir ressenti le vide métaphysique engendré et rejoué dans tous les scénarios successifs.

Ca veut dire un travail profond d'ouverture totale qui pourra inscrire la vie dans une globalité plus grande, porteuse d'un nouveau sens.

Mais ça ne suffit pas, pour y arriver il faudra aussi avoir lâché un autre stress, lié aux conséquences du premier conflit : il faudra pouvoir cesser de refuser et de lutter contre son image, ce que l'on appelle " le conflit de silhouette ". Car ne pas accepter son corps manifestera toujours une tension qui va nous relier comme un sandow à notre programme conflictuel.

Si le bébé doit faire face à une mère " dévoratrice " (trop de contrôle à la place de l'accueil, souvent lorsque le lait maternel ne monte pas il y a un refus inconscient de la mère) la meilleure solution va être " la fuite " : s'effacer, se faire petit pour mieux être insaisissable, on

Décodage biologique Anorexie-Boulimie : troubles alimentaires

va effacer ses formes. C'est l'anorexie. Et pour avoir un mari qui à 60 ans oublie souvent de manger et préfère refuser les desserts je sais qu'il est difficile d'en sortir. Récemment une panne sèche d'huile sur l'autoroute a montré encore une fois sa difficulté compulsive face à ce qui alimente. Son portable aussi n'est jamais rechargé et il prend trop souvent ma brosse à dents électrique ! L'aide ne viendra pas de recettes diététiques mais de tout ce qui stimulera le désir de vivre, les sensations du corps vivant. Et pour retrouver la confiance dans son Destin rien de mieux que d'aller voir du côté de l'histoire familiale.