

## Décodage biologique Herpès ou le baiser de la gare



C'est la maladie la plus romantique ! Imaginez un couple d'amoureux se disant adieu sur le quai d'une gare ... leurs lèvres voulant garder ce contact qui va tant leur manquer! Si vous vivez le stress du 'manque de bisous" et de ce qu'il représente pour vous, les nerfs et l'épiderme des lèvres vont vous aider à le gérer, mais cette étape passe inaperçue, un simple titillement sera ressenti. Par contre lorsque enfin vous serez dans les bras de votre chéri(e) (ou de vos enfants de retour de leur premier voyage en Angleterre) le virus de l'herpès labial pourra commencer son travail de réparation et il va éclore sur votre lèvre. On pourrait parler de phase de guérison mais c'est tellement inhabituel d'imaginer la "guérison" au moment même où l'on croit que l'on tombe malade ! Donc disons phase de réparation. L'herpès sexuel parlerait de lui-même, sur une cuisse il évoquerait le manque de caresses, etc .. selon la localisation. Si vous avez de l'herpès à certaines périodes de l'année, sans avoir forcément vécu une séparation, explorez les dates anniversaires, les récurrences d'épisodes antérieurs.

A quoi sert cette lecture de la maladie?

D'abord, il peut être rassurant de se sentir "guéris" au lieu de se croire malade à cause d'un méchant virus pris je ne sais où. Cette approche donne une clé de lecture des ressentis et des automatismes de comportement. Elle nous oblige à être responsables de notre santé et de notre vie. Si je suis quelqu'un de stressé par manque de mon quota de tendresse, je suis peut-être trop dans l'attente de l'autre. Et de quelle mémoire suis-je porteuse d'une grand-mère qui n'a pas vu son fiancé revenir de la guerre? Ou d'arrière grand-père qui a perdu sa mère si jeune ... Ainsi, je vais pouvoir me dégager en prenant de la distance. A travers moi je vais libérer l'émotion contenue des membres de ma tribu qui ont tracé mon chemin. Merci à ce bel herpès qui brûle ma lèvre de me proposer une prise de conscience.