

Constellations Familiales Mémoire du clan, quoi en faire ?



Nous réalisons de plus en plus que notre identité ne s'est pas forgée seulement dans le creuset du triangle père-mère, mais qu'un inconscient familial vit en nous comme la base de l'iceberg dont nous serions la pointe. Tout le courant systémique et Anne Ancelin-Schutzenberger (Aïe mes aïeux!) y ont grandement contribué, mais il n'a pas été souligné assez le renversement de la compréhension traditionnelle du transgénérationnel qui s'est opéré: comme le changement de polarité de l'axe terrestre que nous venons de constater.

Déjà dans la bible on savait que « les parents ont mangé du raisin vert et les enfants en ont eu les dents agacées ». On admet couramment que les enfants « payent les fautes des parents » comme le titre d'un livre récent : « Comment paye-t-on les fautes de nos ancêtres? ». Et la génétique étudie les tares, les défaillances qui peuvent se transmettre : bref, la transmission est plutôt perçue comme une chose négative que nous ne pouvons que subir.

Ce qui a changé aujourd'hui est énorme. Mais cela nécessite un petit effort :

Je l'ai compris à travers l'apport des découvertes médicales du Dr Hamer : sa compréhension que toute maladie est liée à un conflit de la personne, visible sur un scanner cérébral, apportait les preuves scientifiques que la maladie était une adaptation d'un organe ou d'une fonction à la gestion d'un stress, dangereux pour la survie de l'individu.

Le cancer du rein par exemple peut aboutir à un nouvel organe vascularisé et fonctionnel, propre à remplacer le rein devenu inapte. (Je vous renvoie à la nombreuse littérature qui existe sur le Décodage biologique.)

Bref avec le Dr Hamer on a pu constater l'UTILITÉ de la maladie (toute fièvre, infection, maladie virale ou bactérienne venant déblayer et réparer les modifications cellulaires de la phase de stress) et aussi notre RESPONSABILITE dans son apparition.

Car si nous allons réagir aux événements selon nos ressentis, cela veut dire que nous allons déterminer notre lecture de la réalité : selon les mémoires inscrites en nous allons privilégier telle ou telle réaction. Et le fœtus n'est pas vierge, il témoigne parfois dans ses pathologies de ce fil conducteur qui le précède.

Exemple d'une famille où le grand-père avait été recherché par la gestapo.

Constellations Familiales

Mémoire du clan, quoi en faire ?

On peut comprendre que dans cette famille le stress se soit polarisé au niveau de la bouche : parler était dangereux, il ne fallait rien dire qui puisse éveiller des soupçons. Le fils va épouser une femme issue d'une famille modeste qui véhiculait aussi une situation similaire (c'est comme ça que se déterminent les attirances !) : dans son clan, chaque naissance était « une bouche de plus à nourrir ». Alors le petit-fils va naître avec un bec de lièvre. Si dans cette famille la bouche est « dangereuse la biologie va s'adapter et l'effacer à sa manière. Pour accompagner la coloration du stress de cette famille.

Mais alors, si la maladie est l'aboutissement d'un comportement inadapté face à la réalité, le résultat d'une lecture orientée face aux frictions de la vie, on peut aussi comprendre que tous nos comportements relèvent du même mécanisme stimulé par nos mémoires: nous recherchons toujours les situations qui vont permettre de dérouler le programme de protection transmis par les ancêtres et peut-être même que nous créons ces situations. (Voir les coïncidences de dates dans des accidents familiaux par exemple).

Dans une famille où le grand-père avait été attaqué par des loups, le fils va travailler dans les « peaux et cuirs » et le petit-fils dans la chirurgie esthétique!

La grand-mère avait passé des heures à guetter ses enfants à la sortie de l'école parce qu'elle avait été chassée de la famille par son mari, et la petite fille a une vocation de photographe : pour saisir des images extérieures longuement observées.

Mais là encore il ne s'agit plus de voir une malédiction familiale ,dans la répétition de destins parfois difficiles, c'est par loyauté familiale, qui ,n'est autre que la priorité donnée à la restauration de la circulation de l'amour dans la famille, Pour notre bien.

Nous sommes les marionnettes de nos mémoires qui dépendent des mémoires du clan, pour dérouler le fil qui va nous confronter toujours à ce que nous redoutons, jusqu'à ce que la conscience de la rumination aboutisse à un lâcher qui va mettre une distance envers l'identification. Car si nous sommes les créateurs de ces scénarios, il est aussi en notre pouvoir de les faire cesser.

Comment se « libérer » de la mémoire du clan ?

Sûrement pas par le désir que ces répétitions cessent. Sûrement pas par une visite à nos ancêtres pour couper les liens, pour se débarrasser d'un fardeau trop lourd.-

Même si un Courant du transgénérationnel semble répondre à cette attente.

Hélas aucune technique n'offre ce pouvoir, malgré toutes les pirouettes du nouveau milieu de bio-psycho-généalogistes : qui connaissent même le conflit exprimé par la première phalange de mon orteil gauche ! La course aux connaissances techniques me semble un leurre. Si on en sait assez pour être convaincus du langage positif de la maladie, on ne peut guérir et devenir conscients des ficelles qui nous dirigent que d'une façon.

Par l'acceptation profonde que, quelle que soit notre histoire, elle a été la meilleure pour que nous soyons là où nous sommes ! Sans jugement et sans attente vis-à-vis de ceux qui nous ont précédés. C'est un travail mis en valeur par Bert Hellinger dans les « Constellations Familiales » qui ne peuvent s'aborder sans cette compréhension spirituelle de l'enjeu.

Constellations Familiales

Mémoire du clan, quoi en faire ?

Car nos mémoires représentent les éléments qui cristallisent notre identité, nos egos, et seulement en acceptant de renoncer à ce qui nous semble être nous-mêmes nous accéderons à l'essence plus vaste qui nous constitue, nous pourrons ainsi réaliser l'aspiration profonde de la dynamique du CLAN : aller vers l'amour inconditionnel, vers la liberté pacifiée du vivant.

Ce' que nous disent tous les sages dans toutes les traditions: mais dans cette compréhension issue de notre monde actuel occidental il y a tout l'apport d'une nouvelle spiritualité « laïque".
Au boulot! •