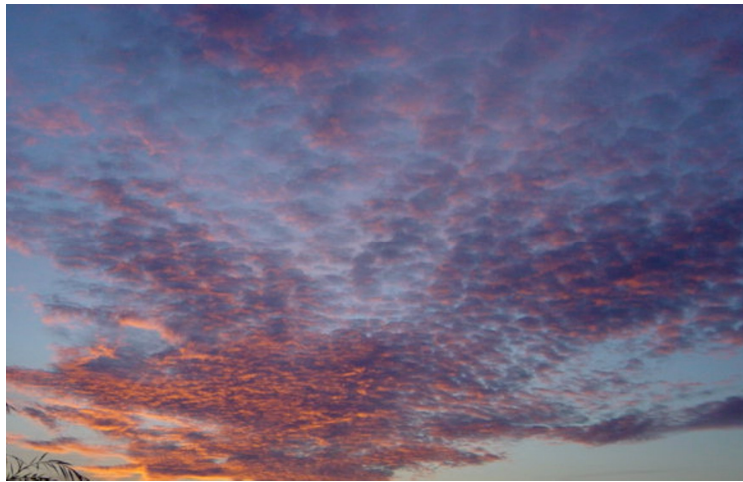


Constellations Familiales

Intuitions



Une amie qui utilise son pendule pour savoir ce qu'elle va manger ou acheter, m'a donné l'impression que l'attitude consummatrice de notre société a déteint aussi sur la compréhension de ce potentiel de notre psychisme.

Qu'est-ce l'intuition? Comment se brancher et l'utiliser?

La technique des "Constellations Familiales" se base sur cette capacité de suivre un fil conducteur invisible qui va révéler les dynamiques de l'intrication familiale.

Ce qui nous emmêle dans les fidélités et les répétitions d'émotions, d'événements, de destins.

Je dirai même que c'est le principal bénéfice pour l'animateur et pour le groupe qui se laisse ainsi guider, de s'entraîner à lâcher tout ce qui freine et empêche ce mouvement.

Comment?

Par ces expériences collectives de mise à jour et de libération des blocages, l'essentiel devient de plus en plus clair: il ne s'agit pas d'acquérir une qualité qui nous manque, il ne s'agit pas d'apprendre de nouveaux savoirs, d'élaborer de nouvelles stratégies, de vouloir ou d'obtenir quelque chose.

Comprendre les dynamiques secrètes de notre psychisme à travers les anecdotes de l'histoire familiale qui les a construites, ne sert pas à alimenter une curiosité avide et insatiable, mais à cerner ce qui fait obstacle à la vie, qui freine l'immersion dans son essence. Pour apprendre à désapprendre, pour "être, totalement".

À mesure que nous lâchons nos "frictions" avec la vie (l'histoire de chacun). auxquelles nous sommes identifiés, l'être devient plus dense et plus présent, nos désirs et nos peurs de plus en plus détachés de notre trajectoire personnelle.

Ainsi leur pouvoir s'atténue et nous trouvons un espace de liberté. Si nous sommes prêts à nous risquer dans un nouveau climat émotionnel, différent de ce que nous avons connu depuis toujours et qui nous semble d'abord du "rien", alors cet espace s'élargit.

Il me semble que lorsque nous sommes en paix avec' notre histoire et ce que nous "croyons" être, l'alignement avec l'essence de la vie et de ses ordres va devenir ce que nous appelons l'intuition: l'ouverture à son mouvement.

Bert Hellinger, le créateur des CF, "constelle" en s'inspirant d'un mot, d'une image, d'une impulsion qui se dégage du centre dans lequel il se plonge, même lorsque cela-peut paraître déroutant. Je pense à une constellation, il y a deux ans en Suisse, qui questionne et pourrait

Constellations Familiales Intuitions

renforcer les critiques de ceux qui jugent l'attitude de Bert H. "intolérante" parce qu'il fait l'économie des étapes verbales. Nombreux parmi les premiers thérapeutes qui l'ont suivi au début ne comprennent pas cette étape à franchir et se démarquent de son travail actuel, purement intuitif: le travail de l'âme.

La personne qui désire travailler s'assied à ses côtés et souvent il n'y a aucun questionnement, aucun échange tangible.

Ce fut le cas avec un jeune homme d'une trentaine d'années, élégant, visiblement sûr de sa réussite sociale. Bert H. l'a regardé en silence, et dans l'ouverture intérieure faite seulement de "présence" et sans aucune attente, il "voit" le pas à suivre. Il lui demande de choisir un représentant pour la mort et de la placer dans le cercle. Ensuite il dit à la mort d'avancer et que chaque pas sera un an de vie pour le client. La mort fait lentement sept pas. Bert commente :

-Tu as été généreuse, moi j'en aurais fait deux! -et clôt là le travail brutalement, sans aucune explication.

Malgré mes doutes, j'ai su l'année suivante par la mère du garçon que ce travail avait eu un effet très bénéfique et qu'il avait intégré un dynamisme nouveau.

Mais avant d'atteindre ces dimensions où, même la rationalité n'offre plus de repères et qui rappellent les guérisons chamaniques tribales, il me semble que l'intuition est accessible dans sa première forme qui n'est autre que le "bon sens ". Le bon sens évident, qui s'impose, même lorsqu'il semble opposé à un large consensus. Alors sa force nous contraint à l'apprentissage et nous rend confiants pour les pas suivants.