

Constellations Familiales Amour et injustice



Les Constellations familiales offrent une compréhension de l'existence qui commence aux pieds de ses parents : grâce à leur union, nous sommes reliés à la vie et à travers les innombrables individus qui les ont précédés, les grands parents, les arrière grands parents, les arrière arrière grands parents, au flux originel de la vie.

L'amour est beaucoup plus qu'une force d'attraction visible dans "les coups de foudre". Bert Hellinger a été parmi ceux qui ont compris comment à travers les intrications de mémoires familiales, les répétitions de situations dramatiques ne sont pourtant pas dues à une forme de "malédiction". Même lorsque des suicides relient étrangement plusieurs générations, ou des maladies ou des accidents, il ne s'agit que d'amour en action.

Comment ?

Lorsque l'ordre subtil de l'inconscient collectif (ou de l'âme) est cassé et qu'un individu du système est oublié ou exclu par jugement en tant que méchant, un descendant, attiré par ce vide, va reprendre à son compte ce destin. Par loyauté familiale, qui n'est autre que de l'amour pour sa tribu. Pour re-proposer au système la confrontation à la situation et lui permettre d'évoluer et d'accompagner ainsi l'expansion de l'univers.

Lorsque les traumatismes ont cassé la transmission (exclusions, oublis, vies faites d'absence à la réalité des relations) c'est comme des tuyaux bouchés. Il s'agit alors, par cette compréhension, de déboucher les tuyauteries et de permettre à l'amour de circuler librement. Chacun étant conscient de sa juste place et des stratégies destinées à l'échec, lorsque nous poursuivons une quête sans comprendre ses racines et ses enjeux.

Constellations Familiales Amour et injustice

Est-ce que ça veut dire alors que tous nos rêves vont pouvoir se réaliser ?

La bonne rencontre, un couple amoureux, des parents aimants et justes ?...

Peut-être si cela est dans le sens de notre destin : par contre l'important ne sera plus la réalisation de nos "désirs", puisque leur dynamique vient d'une compensation, mais la conscience de ces dynamiques pour laisser une chance à la vie, cette force plus grande qui nous porte, de s'accomplir à travers nous. Sans devenir des ascètes sur une voie de renoncement, nous pouvons poser nos actes conscients dans un espace plus large qui n'exclut aucune conséquence et s'en accommode avec la joie de l'apprentissage.

Car ce qui nous dérange et nous fait souffrir est toujours le matériau de construction de notre force : lâcher la résistance en comprenant la proposition. Mais sans se mettre non plus la pression pour une identité idéale qui est loin de ce que nous sommes. Honorer toujours ce qui se passe dans ce regard plus global qui va rendre cela possible.

Un exemple : récemment une dame au téléphone me fait part de son extrême désarroi. L'avant veille au soir en sortant tardivement d'un café, après avoir un peu résisté au patron avec un groupe d'amis, un jeune garçon a reçu une balle de fusil dans la jambe. Heureusement sa vie n'est pas en danger, mais des mois de rééducation l'attendent pour pouvoir remarcher.

"Pourquoi mon fils ?" Et la rage de la mère était forte dans le ressentiment d'une injustice. L'expérience des "Constellations Familiales" (depuis un demi-siècle pour B.Hellinger et depuis quelques années pour d'autres) porte la certitude qu'un tel événement est en résonance d'un autre antérieur.

"Que s'est-il passé de grave dans votre famille ?"

Le père de la dame, le grand-père maternel du garçon avait été retrouvé mort dans un champ, sans qu'on ne retrouve l'assassin. Si l'assassin n'a pas été jugé et condamné, s'il n'a pas expié son acte, cela va peser sur les descendants : la confrontation à la violence et à l'injustice va apporter le matériau pour faire le travail d'apaisement.

Du côté du père du garçon il y a eu aussi de la violence : pour une histoire d'attouchement sur sa fille, il s'est vengé sur un homme qui depuis est en chaise roulante.

Le fait de constater que dans l'attraction pour le père il y avait ces éléments communs de violence meurtrière peut faire faire le premier pas pour sortir de l'état de victime.

C'est bien elle qui a choisi cet homme, et sa violence vient aussi de plus loin.

Bien sûr cela n'efface pas la responsabilité de ses actions, il ne s'agit pas d'innocenter Hitler : le coupable de violence doit expier mais l'intrication qui le noue donne un sens autre à la souffrance et au "mal" qu'il fait.

Cette compréhension nous permet aussi de ne pas remettre en cause la confiance dans le cheminement des humains dans l'univers !

Parce qu'à un niveau plus large, les guerres, les pollutions, l'exploitation du vivant viennent d'intrications historiques et sociales. Commencer par dénouer à notre niveau face à notre mère et notre père est peut-être le début d'une réelle évolution planétaire.

Constellations Familiales

Amour et injustice

Ça commence par assumer ce qui nous arrive avec une confiance responsable. La vie nous aide à grandir. Mais il est vrai que si nous ne voulons pas comprendre nous n'échapperons pas à la souffrance de l'absurdité : la maladie ou la folie nous attendent pour laisser la place aux suivants. Comme des brins d'herbe, la nature n'a pas de compassion pour les humains qui se piègent à leur petit jeu égotique.

Il me semble que cette vision doit nous encourager à l'humilité et non au désespoir. Il est temps de se mettre au boulot.