

## Constellations Familiales Une spiritualité laïque



Lorsque le creuset familial a été source de souffrance (et y a t il des cas où cela ne se produit pas ?!) nous aspirons à des parents idéaux : un père et une mère parfaits, plus divins qu'humains. En tout cas, éloignés de ces pères et mères « ordinaires » qui nous ont engendrés.

Les traditions religieuses offrent un cadre où un ersatz d'appartenance familiale idéalisée va être possible. Et pour les mêmes raisons, on peut retrouver à l'Education Nationale, à la poste, ou à la SNCF des personnes en manque d'une référence familiale !

C'est ainsi que les regroupements sectaires autour d'une personne charismatique, peuvent attirer et emprisonner longtemps des gens pris dans le piège d'une idéalisation extérieure, insensibles à l'impasse d'une évolution n'impliquant pas leur entière responsabilisation.

Les Constellations Familiales partent de cette insatisfaction primordiale et orientent l'essentiel du travail aux pieds des parents. On va prendre conscience du refus de filiation implicite dans tout reproche :

- il, elle était alcoolique
- il, elle m'a frappé (e)
- il m'a violé (é), elle ne m'a pas protégé (e)
- j'ai dû m'occuper d'eux
- il, elle ne m'a pas aimé (é)
- il, elle m'a abandonné (e)

La liste des reproches est toujours longue. Et l'on y tient ! Car si nous avons grandi dans un climat qui a permis son élaboration, y renoncer équivaut à perdre son identité.

Lorsque dans un travail de Constellations Familiales nous matérialisons ces reproches par un sac très lourd (tous les annuaires et livres d'art en papier glacé à portée de main !) c'est toujours surprenant de voir comment la personne qui le porte péniblement, refuse malgré tout de le déposer aux pieds de ses parents : en leur laissant la responsabilité de leurs actes, mais en reprenant la liberté d'une vie dégagée des ruminations infantiles. Nous ressasons toujours nos premières blessures narcissiques.

## Constellations Familiales Une spiritualité laïque

**Mais la douleur de savoir qui l'on est, est toujours préférable à l'inconnue qu'implique le renoncement. au passé.**

Souvent le refus est tel que l'on ne peut s'en tenir qu'à cette première étape de prise de conscience de la résistance. Je tiens à rester ce que je connais de moi : mon histoire me donne les repères du moi, même si elle est douloureuse. La confrontation au vide qu'implique un changement de lecture et de ressenti de sa propre identité est pourtant l'étape nécessaire de l'évolution.

Ce qui est nouveau c'est que ce vide va pouvoir se remplir de cet élan vital qui nous a été transmis par nos parents de façon très pure, sans aucune altération, indépendamment de leur personnalité, ou histoire de vie. La lignée de vie dont nous sommes les dépositaires jusqu'à notre dernier soupir, nous apporte toute la dimension spirituelle à laquelle nous aspirons dans nos quêtes extérieures (que ce soit le bonheur de consommer, une pratique religieuse ou gouroutisante...).

La nouveauté et la force des Constellations Familiales vient de ce potentiel profondément spirituel mais d'une spiritualité « laïque » incarnée dans la dimension humaine de chacun.

À partir de ce premier lâcher un espace plus libre s'interpose entre ce que nous sommes en profondeur derrière toute identification et nos automatismes de comportement. Une conscience

Observatrice va pouvoir s'élaborer qui aura de moins en moins de mal à se dégager des vicissitudes anecdotiques de chaque destin : seulement nécessaires à ce lâcher final.

Nous aurons gagné en plus la fraternité qui va remplacer le jugement et les rejets stratégiques.

Car cet élan de vie qui nous habite est aussi le même chez tout être vivant et les vicissitudes nécessaires à chacun ne seront pas perçues au philtre du bien et du mal.

Cette perception est possible à travers l'ouverture offerte par l'animateur : sa capacité de silence hors de toute attente stratégique, va être contagieuse. Le silence sera dense et le contact avec la vibration essentielle de vie sera possible.

L'invitation pour la suite du travail, à faire chez soi en toute liberté et responsabilité, sera l'accomplissement de ces élans de perception. La vie trouvera sa force pacifiante et joyeuse dans l'observation détachée de son destin. Parce que la vie sera libre de couler et de raisonner hors de nos canalisations mentales.